

星际数字（外星人）疗法 常见问题

•源于爱与感恩 •由自愿者家长自发整理

2020年3月第一版

目录 CONTENTS

01

治疗流程

忌口事项

02

03

常见问题Q&A

治疗流程1—如何开始治疗

1、事前了解 不可盲目开始

建议治疗前先通过微信群、公众号、网上视频等媒介了解该疗法，尤其要了解**忌口**事项。

2、决定治疗打电话

决定后打电话，简要说明患者情况，如在治疗范围内，常传导一般会告知第二天几点打电话接信号（一般是早上6、7点或上午）。

3、接信号

1. 准备—保持室内安静，孩子如不会表达，大人与孩子同时**躺在**治疗床上，**露出双足**，身体有患处的同时露出，准备纸笔记录号码；
2. 接信号—准备好后给传导电话，传导会告知外星人医生号码，按要求操作。十分钟内感受脚上是否有针扎、麻、小虫爬、蚊子叮等**轻微感觉**；
3. 反馈—给传导电话沟通是否接到信号；
4. 交费—接到信号交咨询费，一般传导会要求再打电话确认天数，当晚治疗算疗程的第一天。

治疗流程2—治疗过程

早晚治疗

- ◆一般孩子一个疗程20天（后续可能会延长），一疗程500元咨询费。
- ◆每天晚上孩子睡着后叫号，露出双足，早上时间自定，早晚治疗时间不宜太近。
- ◆孩子自己叫号最好，如不能，由大人叫号。叫一遍即可，可由心再说两句话，话不宜多。从叫号起算一小时，建议结束时再送下医生。
- ◆治疗时家长最好远离孩子，建议在屋内陪坐，避免看书或看手机、听音乐、念经等，保持安静，需开灯（或夜灯），床边放把椅子。如家长确有事，与医生说明后可离开。

汇报进展、续疗程

第一天治疗完向常传导汇报，一个疗程结束第20天打电话汇报进展，其他时间随意些。第20天打电话汇报时按常传导要求操作，常传导同意续费后再续费。整个治疗过程忌口是最关键的，疗程第10天、最后一天是否可以吃肉，需咨询传导。

目录 CONTENTS

01

治疗流程

忌口事项

02

03

常见问题Q&A

禁吃食物 NO EATING



辣，葱姜蒜（相关的如蒜苔、蒜苗）



所有肉类肉汤
所有海鲜



辛香（青椒甜椒，韭菜，韭黄，除胡萝卜以外的所有萝卜，咖啡，茶）



牛油猪油、人造奶油
等动物油
有些糕点含动物油

- 1.注意少盐、少甜、多醋、多喝水，对治疗有益。
- 2.以上食物，无论生、熟，孩子均不能吃，照顾人最好和孩子吃一样的。
- 3.忌口食物味道会熏到孩子，特别是**生的葱姜蒜**味道对治疗影响很大，家里不要有葱姜蒜。
- 4.家人吃了忌口食物，避免抱孩子，远离孩子。大人更不能当着孩子面吃忌口食物。

Q：患者不可能吃什么？可以吃什么？



NO

不可以吃！！

肉类	所有肉、肉汤；海鲜，包括虾皮海米等
辛香类	青椒甜椒柿子椒、韭菜、韭黄、除胡萝卜以外的所有萝卜、咖啡、茶、酒、烟
调料类	葱姜蒜，及相关的如蒜苔、蒜苗、洋葱等； 辣椒、胡椒粉、十三香等有辣味的调料品； 沙拉、耗油、鸡精等动物提取的调料品。
保健品类	维生素、鱼肝油、海藻油、益生菌、其他补充剂
动物油类	含有动物油食品，含有人造奶油的糕点等

Q：患者不可能吃什么？可以吃什么？



YES

大家普遍问到的可以吃的√

牛奶鸡蛋

可以喝牛奶、可以吃蛋类

蔬菜类

荠菜、香菜、芹菜、茴香、紫菜、海带，都可以
蘑菇——野生的肯定可以，人工的有的吃了会吐，如果不吐就可以

零食类

水果零食糖、巧克力、蜂蜜——不含动物油就可以、但需控制糖
奶油和黄油——确保从牛奶里提取的就可以

调料类

一点不辣的都可以，如花椒、香油、芝麻酱、花生酱、素蚝油

其他

其实可以吃的太多太多了！
没有在忌口范围的都可以吃，各种蔬菜、水果、五谷杂粮、坚果等等！！

目录 CONTENTS

01

治疗流程

忌口事项

02

03

常见问题Q&A

常见问题Q&A——写在前面



在遇到常传导和外星人医生之前，我们都经历太多，幸运的是，这次我们终于找到了正确的康复方法。然而通往光明的道路并不是一直岁月静好、倍道而进，尤其面对不会表达的孩子，各种治疗反应可能使我们更加焦虑。这篇问题集锦，没有署名作者，每个问答均来自常传导的嘱托、众多老家长们的经验，让我们看看他们在走出至暗时刻的路上都经历过什么，期待这些问题能帮助迷茫中的患者和家长找到方向。让我们携手并肩，共同渡过康复的日子，迎接凤凰涅槃后的新生活！

本文收集的问答，多来自儿童患者家长，但亦适用于成人患者。



早晚治疗中问题—有关叫号1

1、请问怎么叫号？只说排号吗？

呼请几排几号外星人医生后，可由衷地说几句客气话，类似“准备好了，辛苦++、谢谢++”之类，无固定形式，话不宜多。呼请一遍即可，有家长习惯多呼请两遍，最多三遍就好（其实叫一遍就行），不宜多，从呼请起算一小时，结束时再送下医生。

2、孩子晚上不睡，早上又醒得早，怎么叫号？

晚上孩子入睡后呼请，以孩子睡觉时间为准，早上自己定，但早晚时间不宜过近。晚上孩子不睡，家长耐心陪伴，不要看手机，更不要训斥孩子，家长努力后孩子还是不睡，可诚心呼请外星人医生帮忙，孩子很快会入睡。早上孩子醒得早，可早一些呼请，比如4点、5点，如孩子醒了，稍微动下没关系。随着治疗，孩子的睡眠也会变好。

3、我以为孩子睡着了，呼叫后发现没有，是不是等孩子睡着了再呼一次？

可以再呼请一次。





早晚治疗中问题—有关叫号2

4、孩子睡眠很不规律，有时午睡时脚在动，可以在白天叫号吗？

除常传导特殊安排外，治疗均在早晚，不要在白天叫号。孩子白天睡觉脚动，大部分是告诉家长“我在这呢”，不是在治疗。

5、患者（或家长）睡着了，忘记叫号了，怎么办？

患者（或家长）应养成每天呼请的习惯，用最诚心与尊重的方式对待外星人医生。只要心怀敬意，偶尔睡着一次、不是常态没关系，但建议下次治疗时向医生道歉。如果是早上，错过的时间不长，可以醒来立马补叫，能救多少时间就救多少。

6、叫号一定要出声音吗？

叫号是一种礼貌的呼请、客气的欢迎，以出声为宜，但声音不必过大，可以离孩子远些，也可以在孩子房间外叫号，特殊情况也可以远程叫号。





早晚治疗中问题——各种突发情况1

7、治疗过程中，孩子脚突然缩回去了，有时还突然大哭，需要中断吗？

脚缩回去是治疗疼了，不必拽出来，家长过去会影响治疗，被子留缝即可，被子也不宜太厚。哭两声没关系，哭闹特别厉害可请医生暂停，一会再开始，也可真心求医生帮哄睡。

8、患者治疗中想上厕所怎么办？

在治疗过程中，有时因给患者加氧加压，导致患者想大小便，这时离开、回来时和医生礼貌说下就好。患者自身尽量在治疗前上厕所，尽量不要因为自己的原因中断治疗。

9、蚊子太多了，治疗时可以挂蚊帐吗？

最好不要挂，可以用蚊香。如果蚊子太多，至少保证治疗时间不要挂蚊帐，把蚊帐卷上去，治疗完再拉下来。





早晚治疗中问题——各种突发情况2

10、为什么有的孩子一叫号脚就动？治疗时脚也动，还有针眼，我家什么都没有？难道医生没来？我可以要信号吗？

不必刻意观察脚动，有的孩子脚没有动，那是在救脑子。也不必去找针眼，无论是否有针眼，都给孩子用药了，个体不同。从接到信号起，外星人医生就会每天来救孩子。有些患者（或家长）担心医生没有来，总要信号，这样做十分不妥，会干扰医生的治疗。

11、脚露出来太冷，怎么办？

可以开空调，用电暖气、热水袋等保暖工具。其实随着治疗，患者是不冷的，身体、手脚都是温热的。

12、孩子喜欢趴着睡可以吗？除了双脚还露哪里？

孩子治疗时平躺、侧睡、趴着睡都可以。除了露出双脚，身体有其他病患，如皮肤病、疝气、外伤等也露出来。





早晚治疗中问题——家长陪同

13、治疗时间，家长可以做什么，不可以做什么？

就像地球医生去您家治病一样，怎么对待地球医生，就怎么对接外星人医生，只不过我们看不到他们，但外星人医生可以看到我们的一举一动。

在治疗时，房间要保持整洁、安静，床边放把椅子，屋内开灯（或小夜灯）。治疗床只留患者一人，家长离床远一些陪着坐着。家长不要看手机、看书、听音乐、念经等，如确实有事，向医生说下可离开，但不要进行娱乐活动。早上如果太困，呼请后家长可以睡觉，但离孩子至少“两尺”远。

14、孩子治疗时，可以父母一起陪同吗？

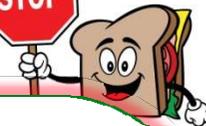
留一位就可以，如果平时妈妈陪同，爸爸在治疗时说几句真心话，是更好的，全家支持好得更快。





忌口篇一

STOP



15、吃了忌口的和熏到有什么表现？如何处理？

吃了忌口的食材或者熏到会与外星人医生的药起冲突，解药效，那些食材也不会被吸收，会被排出来。具体表现有：肚子疼、腹胀、拉稀、呕吐、身上或嘴里、脸上出包等。处理方法是：多喝水，排出去，治疗时向医生道歉。

16、在忌口方面，孩子照顾人怎么做？其他家人怎么做？

患者照顾人最好和患者吃一样的；上班在外的家人底线是不要把生的葱姜蒜味带回家；最好全家一起忌口，如做不到，家里底线是不可有生的葱姜蒜，炒忌口食材时，厨具要分开。

17、我孩子很多食物都过敏，忌口后没啥可吃了，很担心！

治疗后过敏会好，以前过敏的慢慢都可以添加，不必担心过敏问题。



忌口篇二



18、每天吃东西提心吊胆，这个能吃吗？那个能吃吗？生怕吃错东西了！

请熟记忌口食物，其实可以吃的太多太多了！多给孩子吃蔬菜，常传导提倡多吃芹菜、西红柿、土豆、胡萝卜这四样蔬菜。包子、馒头、油炸食品等加工类食品，尽量自己做，不要在外面买。

19、是每个疗程第十天和最后一天可以吃一回肉吗？不吃肉难道不缺营养？

关于吃肉，第十天和最后一天可以打电话请示常传导，可以吃瘦肉、蝉蛹，吃任何肉不能吃皮、不能喝肉汤。其实在治疗中每个孩子都胖了，常传导让吃肉并不是因为缺少肉的营养，而是给患者解馋，患者身体里一直有外星人医生的药，肉是不会被吸收的，都会排出来的。

20、患儿只吃母乳，母亲忌口怎么做？

哺乳期母亲可以吃瘦肉，但不可以吃生的葱姜蒜。



治疗现象篇一

——关于发烧的四个问题

21、发烧原因？

- 通过发烧扩张软化血管
- 供血足细胞才可修复
- 无固定阶段出现

22、发烧表现？

- 与普通发烧明显不同
- 有高烧、有低烧、有
- 不到发烧但温热
- 手脚均发热 脸色红润
- 体温反反复复

23、发烧处理？

- 发高烧给传导打电话
- 多喝水，不必用药
- 家长需保持镇定

24、烧后表现？

- 被家长称为“**聪明烧**”
- 均有不同程度进步
- 有患者烧后出现嗜睡

总结

发烧大家不用怕，这是治疗的需要；舒缓血管要扩张，发烧不会有危险；你若担心打电话，传导姐姐来解答；耐心呵护是关爱，不要急躁发脾气。



治疗现象篇二

——关于反复的四个问题

25、什么是反复？

- 反复是因血管扩张而引起的一系列看似倒退的现象、并不是副作用
- 比如出现疼痛、情绪、睡眠、脾气、肠胃、语言等变坏甚至倒退现象

27、反复会持续多久？

- 从经验看，第二第三疗程普遍出现反复，有些持续几个月、一年甚至更长。
- 反复一般反复几天好几天，反复时间与程度会逐步减轻，直至痊愈。

26、为什么会出现反复？

- 不是所有患者都有明显反复
- 慢性病重病患者，血管细就会反复
- 反复就是在保养，通血管加氧
- 多次反复就是不断的通血管，排病气
- 身体以前存在的显性的隐形的疾病都会彻底暴露出来，越反复，康复得越彻底

28、出现反复如何处理？

- 反复是好事，无需处理，患者多喝水
- 反复考验患者和家长耐心，做好心理预期



治疗现象篇三——能量的提升



29、治疗后孩子精力旺盛、爱爬高、上蹿下跳，怎么回事？会持续多久？

自闭症等脑病孩子的治疗，首先改善的就是能量。以前懒软散的孩子，治疗后会变得精力旺盛、十分活跃、爱爬高、身体温热不怕冷、脸上笑容也多了。那是因为外星人医生给孩子们在进行全脑全身的修复，脑病孩子的智力神经受损严重，因智力神经与运动神经挨在一起，外星人医生给智力神经修复加氧的同时，运动神经就如虎添翼。等智力上来了，就会稳当了。

这个过程有的持续几个月、半年、一年多的都有。孩子总是控制不住的跑来跑去，越来越淘气，故意捣乱，也会越来越聪明，家长要耐心看住孩子。





治疗现象篇三——能量的提升



30、孩子总是口渴、嘴很干，有时还有痰，感觉说话声音粗了，怎么回事？

孩子能量上来，肺部及身体缺水了，类似汽车一直开，需要更多的水来带动，这种情况就是多喝水，还要注意别吃咸了。

31、孩子治疗后总爱放屁，怎么回事？

孩子线粒体能量得到修复，代谢加快，肠道蠕动加快，脑子和肠子有劲了，屁就多了。个别孩子还会出现大便干燥（不会很严重），也是因为肠道蠕动对水分吸收加快，给孩子多喝水，多吃蔬菜。





治疗现象篇四——关于排毒



32、今天一天大便好几次，便稀，怎么回事？

吃了忌口的食物或被熏到了，多喝水、排出去。

33、嘴上、身上起了大泡，怎么回事？

是被熏到了。多喝水、排出去。

34、孩子肚子鼓胀、难受，肚子疼，我印象中并没有吃忌口的呀，怎么回事？

还是吃了忌口的东西。有可能是家里的锅、勺子粘上了忌口的食材，比如动物油，没有刷干净。如果忌口的吃的多，就会肚子疼、上吐下泻、拉稀、出大包。





治疗现象篇四——关于排毒



35、孩子身上起了很多疹子（或红斑、湿疹、疙瘩等），怎么回事？

如果孩子没被熏到，就是在排毒，通过出疹子的方式把孩子以前吃的药和毒素排出来，从身体里往外一层一层地排，孩子可能会痒会抓，注意不要用药，内服外擦药都不要用，痛苦是暂时的，不要害怕。

36、我家好像感冒了，总是流鼻涕，怎么回事？

有的孩子鼻涕是清水状，有的是浓稠状，治疗中的孩子是不会感冒的，有类似症状是通过鼻涕往外排脑子里的毒素。

37、尿频怎么回事？孩子已经没有尿裤子了，突然尿裤子了？

尿频就是吃咸了，有的孩子吃甜了也会尿频。处理方法就是多喝水，排出去。



焦虑篇



38、我天天担心哪里做的不好，外星人爷爷不救我们了！

从接到信号开始，外星人医生就会每天来救孩子。他们拥有宇宙般宽广的胸怀与爱心，只要我们心怀感恩与尊敬，外星人医生不会因为家长一点小失误而不救孩子，他们非常爱地球孩子。反而您的烦躁情绪可能会影响孩子，甚至影响治疗，从以往经验看，和谐放松愉悦的家庭气场会加速患者的治疗进度。

39、看到别人家孩子好得那么快，我家怎么这么慢呢？

孩子好得快慢，与家长配合、孩子年龄、程度都有关系，也与家长心态有关。家长配合是第一位的，孩子吃了忌口的食物，外星人医生三天就不救了。程度越重的孩子血管越细，不能扩得太快，太快血管受不了，等孩子大了也有风险。外星人医生对每个孩子都是一样的，每个孩子治疗计划不同，痊愈时间不同，但都在逐步进步直到痊愈的。



焦虑篇



40、反复期太难熬了，有时候快坚持不下去了！

自闭症孩子治疗后会精力旺盛、上蹿下跳，不听指令，有的孩子还会出现严重的情绪问题，大喊大叫、打人咬人等现象，有的孩子轻、有的孩子重，这些都是正常的。反复是在保养血管，反复期过后必有进步。反复就是为了去病根，就像拔大树，拔得时候左右摇摆，反反复复，才能拔彻底。

希望家长们全心交托，放下包袱，修炼内心，可以多看看群里分享，吸取正能量。反复时孩子难受，更需要家长耐心陪伴。另外建议家长转移注意力，找到可以让自己放松的事情，看书、看电视剧、做运动等，不要天天盯着孩子。

“人们声称的最美好的岁月其实都是最痛苦的，只是事后回忆起来的时候才那么幸福。”白岩松这句话送给刚治疗的新家长们。





困难篇

41、我家上学了，感觉忌口挺难的，怕被同学熏到，怎么办？

外星人疗法，最关键的就是忌口。孩子不能在学校吃大锅饭，需自己带饭或回家吃，被熏到的底线是生的葱姜蒜。有上幼儿园的孩子实在无法忌口只能不去了，当然最好能解决；有的在学校吃饭时远离同学；有的去保安室等单独空间吃饭。这些困难需要家长去沟通、去克服。

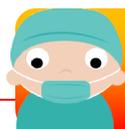
42、我们家人不支持，只有我一个人相信，可以治疗吗？效果会不会不好？

可以治疗，不要求全家吃素，但要保证孩子必须忌口。家里人的底线是不要吃生的葱姜蒜熏到孩子。如父母有一方反对，不要起争执，静待孩子效果，和谐的气场有利于治疗。

43、孩子爸爸不相信，他爱抽烟喝酒，会熏到孩子吗？

底线是生的葱姜蒜味道不要带家来。





其他常见问题一



44、已经有多少孩子在治疗，康复了几个孩子了？多久会好？

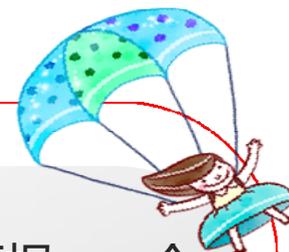
截止2020年3月，有200多位脑病孩子在治疗，自闭症、脑瘫占大多数，还有一些脑炎后遗症、癫痫的孩子，最开始治疗的4个自闭症孩子已经痊愈，其中3个孩子在巩固治疗，他们的痊愈时间都在18个月内，正在治疗中的孩子都在好转。因自闭症孩子个体差异化较大，目前看18个月可以作为平均痊愈时间。脑瘫、癫痫、脑炎后遗症孩子相比自闭症慢一些，可能要坚持3、4年甚至更长时间，轻度的脑瘫可以赶上自闭症孩子的康复速度。对于刚刚得脑炎就得到救治的孩子，效果非常好，都可以急救过来，没有后遗症。

45、有些家长说他（她）身体也好了，难道给我也治疗了？我需要注意什么？

有些陪护的家长在孩子治疗中的确会受益，比如给妈妈暖宫，治疗下小毛病等等，但这不是常态，除非紧急情况，家长不要擅自请求医生给自己治疗，药留给孩子，家长治疗需提前请示传导。



其他常见问题二



46、一般什么时间打电话？治疗后多长时间给传导打一次电话？

平时咨询避开早上6、7点钟接信号高峰期，第一次治疗后打电话汇报，一个疗程到天数打电话，其他时间可以随意些。

47、我孩子受伤了，可以用药吗？

小磕小碰不必担心，治疗时把伤口露出来，方便医生治疗，群里也不少妈妈分享过治疗中的孩子外伤好的特别快。其他受伤及时咨询常传导。

48、你们在治疗中有突然闻到过药味吗？

有的，有家长在治疗时间房间内突然闻到药味，有的孩子在平时尿液或大便中有药味，这是外星人医生在用药，但并不意味着有药味才给药，没有药味就没有给药，个体不同，表现不同。



其他常见问题三



49、家长可以有宗教信仰吗？可以念经吗？

当然可以有信仰，信仰不会影响治疗，但是在早晚治疗时间内不要念经，其他时间可以。

50、家里是老人叫号，不会说普通话，可以吗？

可以的。但是给常传导打电话要尽量用普通话（或者可以听懂方言）。

51、孩子可以擦面霜吗？

可以擦纯植物的面霜。但是要注意，治疗湿疹等那些药物性的不能用。

52、网上的资料、视频、微信群、公众号是常文霞的宣传团队在维护吗？

不是，常传导没有专门的工作团队，接打电话、咨询、传导都是她一个人。网上所有的资料都是志愿者出于爱与感恩自愿做的。

结语



收集本文资料时，志愿者们想尽可能全面、准确、客观地呈现治疗中出现的各种问题。外星人疗法虽有一定的规律与共性，但每位患者都是独一无二的个体，出现的问题也不尽相同。收录时难免有所遗漏和不足，志愿者们会继续补充。但请相信，只要配合好，身体出现的各种反应都是治疗反应，这些反应绝不是副作用，是治疗的必然过程，有反映有变化就是好事，患者就是在各种反应与变化中螺旋进步直至痊愈的。

祝福所有的患者、孩子们，早日康复！早日回归正常生活！